

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC				
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC				
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC				
	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2		ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2				
09:00	B.COMBAT 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC				
10:00	GAP 09:30 - 10:25 - ST2						
	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2				
	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1				
		ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST2					
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2			CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	
	GAP 18:00 - 18:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC				
	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC						
19:00	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST2	CROSSTRAINING 19:00 - 19:55 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2				
	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC				
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2				
	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC				